COCINANDOPORLAVIDA
Recetas paso a paso

Ver receta en la web



Natillas de chocolate y caqui en 5 minutos

Receta para 3 natillas

Preparación: 5 min
Total: 5 min
Dificultad: Muy fácil

INGREDIENTES

- [ ] 300 gramos Caqui
- [ ] 250 gramos Yogur
- [ ] 40 gramos Cacao puro en polvo

PREPARACIÓN

1. Para comenzar la receta, lavamos y pelamos dos los caquis. Después, los cortamos en cuartos. En total tendremos 8 cuartos de los cuales reservamos uno a parte para el final.

2. Con la batidora eléctrica, trituramos los caquis hasta que no quede ningún trozo.

3. Pasamos los caquis triturados a un bol y añadimos el yogur. Mezclamos bien hasta integrar.

4. Seguidamente, añadimos el cacao puro en polvo poco a poco. Lo añadiremos en 3 veces. Importante no añadirlo todo de golpe porque así nos aseguramos que se integra todo muy bien y no hay grumos.

5. Una vez hemos mezclado los tres ingredientes solo nos queda llenar los vasitos con la mezcla de natillas. Hemos usado vasitos de 23cl de capacidad.

6. Cortamos en pequeños dados el cuarto de caqui que habíamos reservado en un inicio y lo

colocamos encima de las natillas para decorar.

---

7. Sólo queda disfrutar de este maravilloso postre otoñal, delicioso y saludable. ¡Qué aproveche!