COCINANDOPORLAVIDA
Recetas paso a paso

Ver receta en la web



Tostada de aguacate

Receta para 1 tostada

Preparación: 10 min
Total: 10 min
Dificultad: Muy fácil

INGREDIENTES

- [ ] 1 unidad Tomate
- [ ] 1 unidad Aguacate
- [ ] 1 cucharada Aceite
- [ ] Al gusto Orégano
- [ ] Al gusto Queso de untar

PREPARACIÓN

1. Para comenzar, es necesario lavar muy bien los tomates. Y cortarlos a rodajas.

2. Seguidamente, pelar y cortar el aguacate en tiras delgaditas para colocar posteriormente encima de la tostada.

3. Tostamos la tostada durante unos 3 minutos y medio. Y la colocamos en un plato.

4. Untamos la tostada con queso crema. Colocamos el tomate encima y le ponemos un poco de aceite de oliva por encima.

5. Ponemos el aguacate encima del tomate, y después añadimos un poco más de aceite de oliva y una pizca de orégano. ¡Y listo!