COCINANDOPORLAVIDA
Recetas paso a paso

Ver receta en la web



Porridge de avena, yogur y fruta

Receta para 1 persona

Preparación: 5 min
Total: 5 min
Dificultad: Muy fácil

INGREDIENTES

- [ ] 1 unidad Yogur natural
- [ ] 3 cucharadas soperas Avena
- [ ] 5 unidades Fresas
- [ ] 2 cucharada sopera Cacao en polvo
- [ ] 1 cucharada sopera Canela en polvo
- [ ] 1 cuadrado Chocolate negro (+75%)

PREPARACIÓN

1. Para comenzar, cogemos las fresas, las limipiamos bien con agua y las cortamos en trozos pequeños. Las ponemos en un bol de desayuno.

2. Seguidamente, añadimos el yogur natural y las cucharadas de avena.

3. Añadir el cacao puro y la canela. La canela en polvo la ponemos para rebajar el sabor amargo de cacao puro.

4. Además, le ponemos el cuadradito de chocolate negro de más de 75% de cacao. ¡Y listo!