COCINANDOPORLAVIDA
Recetas paso a paso

Ver receta en la web



Salsa de yogur casera y saludable

Receta para 2

Preparación: 5 min
Total: 5 min
Dificultad: Muy fácil

INGREDIENTES

- [ ] 125 gramos Yogur natural
- [ ] 1 cda Aceite de Oliva
- [ ] 1 cdta Azúcar
- [ ] 1 cdta Sal

PREPARACIÓN

1. Para comenzar con la receta, ponemos en un bol todos los ingredientes. THERMOMIX: ponemos todos los ingredientes en el vaso y mezclamos 15 segundos a velocidad 2.

2. Los mezclamos todos entre ellos hasta que estén bien integrados ¡y listo! ¿Preparados para dipear? :)