COCINANDOPORLAVIDA
Recetas paso a paso

Ver receta en la web



El Snack Viral de Yogur y Pistacho que está arrasando (Saludable y Crujiente)

Receta para 4

Preparación: 10 min
Total: 2 h 10 min
Dificultad: Muy fácil

INGREDIENTES

- [ ] 500 g Yogur natural
- [ ] 2 cucharadas Crema de pistacho
- [ ] 40 g Pistachos
- [ ] 80 g Chocolate negro (+75%)
- [ ] 1 chorrito Miel
- [ ] 1 cucharadita Esencia de vainilla

PREPARACIÓN

1. En un bol mediano, mezcla el yogur natural con la esencia de vainilla y un chorrito de miel hasta que quede una crema homogénea y suave.

2. Forra una bandeja con papel de horno y extiende la mezcla de yogur formando una capa uniforme de aproximadamente un centímetro de grosor.

3. Añade por encima cucharaditas de crema de pistacho y usa un palillo para crear remolinos. Decora con los pistachos picados y el chocolate negro previamente troceado.

4. Lleva la bandeja al congelador durante al menos 2 horas. Una vez esté totalmente sólido, saca la placa y rómpela con las manos en trozos irregulares.