COCINANDOPORLAVIDA
Recetas paso a paso

Ver receta en la web



Ensalada de garbanzos al limón

Receta para 2 personas

Preparación: 8 min
Total: 8 min
Dificultad: Muy fácil

INGREDIENTES

- [ ] 400 gramos Garbanzos cocidos
- [ ] 0.5 unidades Pepino
- [ ] 0.5 unidades Pimiento rojo
- [ ] 0.5 unidades Pimiento verde
- [ ] 0.5 unidades Cebolla

PREPARACIÓN

1. Para comenzar con la receta, escurrir los garbanzos y ponerlos en un bol.

2. Después, picamos las verduras. En este caso, la cebolla, los pimientos y el pepino. Añadimos todo en el bol.

3. Preparamos la vinagreta cítrica para aliñar. Pincha AQUÍ para ver la receta. Una vez aliñada la ensalada, déjala en el frigorífico hasta que se enfríe.

Si no quieres preparar la vinagreta, puedes aliñar con aceite, sal y vinagre. Así de sencillito. Y listo!