COCINANDOPORLAVIDA
Recetas paso a paso

Ver receta en la web



Horchata de melón refrescante

Receta para 450 ml

Preparación: 5 min
Total: 5 min
Dificultad: Fácil

INGREDIENTES

- [ ] Pepitas 1/4 de melón
- [ ] 400 ml Bebida de avena
- [ ] 1 cdta Canela
- [ ] 2 cdtas Azúcar
- [ ] 1 limón Ralladura de limón

PREPARACIÓN

1. Para comenzar con la receta, prepararemos nuestro robot de cocina o batidora.

2. Añadimos todos los ingredientes: pepitas, bebida de avena, canela (que es opcional), azúcar y la ralladura de limón.
En caso que no tengas bebida vegetal o busques otra opción, puedes usar leche o agua.

3. Después, lo trituramos todo a máxima potencia. O, si tienes Thermomix, trituramos durante 1 minuto a velocidad 8. Hasta que no queden grumos visibles.

4. Para asegurarnos de una textura lisa en la horchata, colamos la bebida por un colador.

5. Servimos bien fresquito (si tenías la bebida de avena en el frigorífico, ya lo estará). Puedes acompañarlo con un poquito de hielo. ¡Y a disfrutar!