



El Snack Viral de Yogur y Pistacho que está arrasando (Saludable y Crujiente)

Receta para 4

INGREDIENTES

- | | |
|---|--|
| ☐ 500 g Yogur natural | ☐ 80 g Chocolate negro (+75%) |
| ☐ 2 cucharadas Crema de pistacho | ☐ 1 chorrito Miel |
| ☐ 40 g Pistachos | ☐ 1 cucharadita Esencia de vainilla |
-

PREPARACIÓN

1. En un bol mediano, mezcla el yogur natural con la esencia de vainilla y un chorrito de miel hasta que quede una crema homogénea y suave.

2. Forra una bandeja con papel de horno y extiende la mezcla de yogur formando una capa uniforme de aproximadamente un centímetro de grosor.

3. Añade por encima cucharaditas de crema de pistacho y usa un palillo para crear remolinos. Decora con los pistachos picados y el chocolate negro previamente troceado.

4. Lleva la bandeja al congelador durante al menos 2 horas. Una vez esté totalmente sólido, saca la placa y rómpela con las manos en trozos irregulares.