



Peperonata con Huevos (Italia)

Receta para 2 personas

INGREDIENTES

- | | |
|---|--|
| ☐ 2 ud Pimiento rojo | ☐ 1 al gusto Aceite de oliva virgen extra |
| ☐ 2 ud Pimiento amarillo | ☐ 1 al gusto Sal |
| ☐ 1 ud Cebolla | ☐ 1 al gusto Pimienta negra |
| ☐ 3 ud Tomates | ☐ 1 al gusto Albahaca fresca |
| ☐ 4 ud Huevo | |
-

PREPARACIÓN

1. Preparación de los pimientos: Lava los pimientos, quítales las semillas y córtalos en tiras finas.

2. Salteado de verduras: En una sartén grande, calienta un poco de aceite de oliva y añade la cebolla picada. Sofríela hasta que esté tierna y luego agrega los pimientos. Cocina a fuego medio durante unos 10 minutos.

3. Añade los tomates: Pela y pica los tomates. Agrégalos a la sartén con los pimientos y la cebolla. Cocina durante otros 10 minutos hasta que los tomates se hayan deshecho y la mezcla esté bien integrada.

4. Huevos pochados: Haz cuatro huecos en la mezcla de pimientos y tomates. Rompe un huevo en cada hueco. Tapa la sartén y cocina a fuego lento hasta que las claras estén cocidas pero las yemas aún líquidas.

5. Servir y decorar: Sirve la peperonata caliente, espolvorea con albahaca fresca y añade un chorrito de aceite de oliva. ¡Listo para disfrutar!