



Tostada de aguacate

Receta para 1 tostada

INGREDIENTES

- | | |
|---|--|
| ☐ 1 unidad Tomate | ☐ Al gusto Orégano |
| ☐ 1 unidad Aguacate | ☐ Al gusto Queso de untar |
| ☐ 1 cucharada Aceite | |
-

PREPARACIÓN

1. Para comenzar, es necesario lavar muy bien los tomates. Y cortarlos a rodajas.

2. Seguidamente, pelar y cortar el aguacate en tiras delgaditas para colocar posteriormente encima de la tostada.

3. Tostamos la tostada durante unos 3 minutos y medio. Y la colocamos en un plato.

4. Untamos la tostada con queso crema. Colocamos el tomate encima y le ponemos un poco de aceite de oliva por encima.

5. Ponemos el aguacate encima del tomate, y después añadimos un poco más de aceite de oliva y una pizca de orégano. ¡Y listo!