



Sopa de melón

Receta para 2 personas

INGREDIENTES

- | | |
|---|---|
| ☐ 400 gramos Melón | ☐ 1 cdta Sal |
| ☐ 125 gramos Yogur natural | ☐ Al gusto Pimienta negra molida |
| ☐ 1 chorrito Limón | ☐ Al gusto AOVE |
-

PREPARACIÓN

1. Para comenzar con la receta, mezclamos en un bol el yogur (que puedes cambiarlo por uno vegetal), la sal y el limón. Lo mezclamos todo muy bien.

2. Añadimos a la mezcla el AOVE y la pimienta negra molida. Mezclamos y reservamos.

3. Preparamos el melón, lo cortamos en trozos y apartamos las pepitas. No las tiramos!! Las aprovecharemos para hacer una receta: Horchata de melón! No te pierdas el enlace directo al final de la receta.

4. Ponemos al vaso de la batidora o del robot de cocina el melón y la mezcla que teníamos reservada. Y trituramos 1 minuto a velocidad 8 y sube hasta 10 de forma progresiva. Si no tienes Thermomix, tritura a máxima velocidad.

5. Servimos la sopa de melón bien fresquita con un chorrito de aceite de oliva virgen extra. Y listo para disfrutar. ¡Qué aproveche!