



Salsa de yogur casera y saludable

Receta para 2

INGREDIENTES

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 125 gramos Yogur natural | <input type="checkbox"/> 1 cda Azúcar |
| <input type="checkbox"/> 1 cda Aceite de Oliva | <input type="checkbox"/> 1 cda Sal |
-

PREPARACIÓN

1. Para comenzar con la receta, ponemos en un bol todos los ingredientes. THERMOMIX: ponemos todos los ingredientes en el vaso y mezclamos 15 segundos a velocidad 2.

2. Los mezclamos todos entre ellos hasta que estén bien integrados ¡y listo! ¿Preparados para dipear? :)